



### **Vanhusneuvoston pöytäkirja 3/2019**

Aika	ti 27.8.2019 klo 9.00-10.45.
Paikka	Kiteen kaupungintalo
Läsnä	Pirjo Salmelainen Ahti Ilvonen Liisa Pirhonen Pentti Muttonen Tuula Happonen Kauko Raekorpi Aimo Kupiainen Iivari Silvennoinen Kalervo Rinne Vuokko Haverinen (varajäsen)
Sihteeri	Tapio Niskanen
Poissa	Kaija Halttunen

#### **1. Kokouksen avaus ja osallistujat**

Puheenjohtaja Pirjo Salmelainen avasi kokouksen ja käytiin läpi kokoukseen osallistujat.

#### **2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen**

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

#### **3. Pöytäkirjan tarkastajien valinta**

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin kiertävällä systeemillä sukunimen aakkosjärjestyksen mukaan Tuula Happonen ja Ahti Ilvonen.

#### **4. ViaDia –Kiteen yhteisötalon esittely, Mirjam Pesonen.**

Via Dia Kitee Ry:n toiminnanjohtaja Mirjam Pesonen kävi kertomassa Kiteen Huvikeskuksella toimivat yhteisötalon toiminnasta.

- Via Dia ry on vapaakirkon diakoniatyötä tekevä järjestö.
- Yhteisötalo on STEA –rahoitteinen projekti ja sosiaali- ja terveysministeriön osarahoittama hanke.
  - Yhteisötalo tuottaa toimintaa erityisesti lapsiperheille, ikäihmisille ja romaneille
  - ikäihmisten osalta tavoitteet hankkeessa ovat mm.: yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäiseminen, yhdessäolo, vapaaehtoistoimintaan osallistuminen ja vireyden lisääminen.
  - ikäihmisiin liittyviä toimenpiteitä ovat mm.: ikäihmisille suunnatut ryhmät yhteisötalolla, vierailut palveluasumisen yksiköissä sekä ruoka-avun anto.
  - osa toiminnasta järjestetään vapaaehtoisten ja osa hankkeeseen palkattujen työntekijöiden toimin. Vapaaehtoisille järjestetään koulutusta toiminnan tueksi.



- syksylle 2019 on suunnitteilla mm.: ikäihmisten tuolijumppa, virikeryhmiä ikäihmisille vaihtuvilla sisällöillä sekä muille ikäryhmille toimintaa.
- Yhteisötalon avajaisia vietetään torstaina 19.9.2019 klo 11.00-15.00
- hankkeen puitteissa toteutetaan kohderyhmille kyselyjä, miten toimintaa voitaisiin kehittää. Myös vanhusneuvoston jäseniä täytti kokouksen aikana kyselyn.
- Vanhusneuvostosta heräsi kysymys siitä, miten Kesälahdelle voisi Yhteisöotalo –hanke tuottaa toimintaa, kun mm. palveluasumisen yksiköissä olisi kaipausta toiminnalle → keskustelun jälkeen todettiin, että yhteisötalon ja Kesälahden Eläkeliiton kannattaa tehdä yhteistyötä asian tiimoilta.
- Lisäksi vanhusneuvostosta tuotiin esille, että tarvetta olisi esim. edullisen arkiruoan kursseille ikäihmisten keskuudessa

### **5. Ikäihmisten viriketoimintaa Kiteellä, keskustelua kuinka lähdetään asiaa kehittämään.**

Kiteen alueen ikäihmisten parissa toimivat järjestöt ja kyläyhdistykset toteuttavat paljon erilaista ikäihmisten viriketoimintaa eri puolilla Kiteetä. Lisäksi eri seurakunnat ja heidän tuottamat hankkeet (mm. Via Dia Kitee ry) sekä Kiteen kaupunki ja Siun Sote tahoillaan tuottavat tietynlaista viriketoimintaa ikäihmisille.

Kokouksessa heräsi huoli siitä, kuinka saada tietoon yksinäiset vanhukset, jotka erityisesti tarvitsisivat viriketoimintaa. Todettiin, että Siun Soten kotihoidon, lähiomaisten ja diakonian kautta saa jollain tapaa tietoa asioista. Lisäksi todettiin, että viriketoiminnan vapaaehtoisille tulisi järjestää koulutusta enemmän eri asioista.

Todettiin, että Via Dia ry:n Kiteen Yhteisötalon kannattaa lisätä markkinointia toiminnastaan Kiteen alueella, jos sillä tapaa saadaan viriketoiminnastakin lisätietoa ikäihmisille.

### **6. Valtakunnallinen vanhusten viikko 6.10.-13.10.2019.**

Valtakunnallista vanhusten viikkoa vietetään lokakuussa 6.10.-13.10.2019 ja vanhusten viikolla toimintaa toteuttavat mm. eri seurakunnat, järjestöt ja kaupunki. Esim. pe 11.10 on Yhteisöotalolla tilaisuus, jossa K-K:n alueen järjestöillä on mahdollisuus esitellä toimintaansa ikäihmisille. Kiteen evl. seurakunnasta Sanna Stainer kokoaa vanhusten viikon ohjelmaa ja toimii myös pe 11.10 tilaisuuden yhtenä järjestäjätahona.

### **7. Terveiset Kiteen alueelle ruokapalveluja toimittavien tahojen palaverista.**

Käytiin läpi antia Kiteen alueelle ruokapalveluja toimittavien tahojen palaverista, joka todettiin kaikella tapaa hyödylliseksi. Kesäkuussa toteutetussa palaverissa olivat läsnä vanhusneuvoston jäsenien lisäksi paikallisia ruokapalveluyrittäjiä, kaupungin ruokapalvelun edustajat sekä Siun Soten ravitsemusterapeutti, joka piti luennon ikäihmisten ravintoon liittyvistä asioista.

Vanhusneuvostossa keskusteltiin lisäksi siitä, kuinka tärkeää on, että ruoan toimittamisen lisäksi on tärkeää, että vanhus todellakin syö ruoan.

## 8. Muut ajankohtaiset asiat

- Vanhusneuvostolle jaettiin tiedoksi ikäihmisten sosiaalipalvelujen keskimääräiset odotusajat Siun Sotessa 1.1.2019-30.6.2019.
- Vanhusneuvostolle jaettiin tiedoksi Säpinää Seniorit –kampanjan ohjelma, joka toteutetaan kaikissa P-K:n kunnissa 2.9.-8.10.2019. Kiteellä tapahtumasarjan toteuttaa kaupungin liikuntatoimi.

Seuraava kokous sovittiin pidettäväksi tiistaina 22.10.2019 klo 9.00 Kiteen kaupungintalolla, jonka jälkeen pyydetään päästä vierailulle Kiteen terveyskeskuksen lähellä sijaitsevaan Attendon Esteri – hoivakotiin.

## 9. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja kiitti keskustelusta ja päätti kokouksen klo 10.45.



Pirjo Salmelainen  
Puheenjohtaja



Tapio Niskanen  
Sihteeri

Olemme tarkistaneet tämän Vanhusneuvoston 3/2019 kokouksen pöytäkirjan ja todenneet sen kokouksen mukaiseksi.



Tuula Happonen



Ahti Ilvonen