



Vanhusneuvoston pöytäkirja 4/2019

Aika	ti 22.10.2019 klo 9.00 - 10.25
Paikka	Kiteen kaupungintalo
Läsnä	Pirjo Salmelainen Ahti Ilvonen Liisa Pirhonen Pentti Muttonen Tuula Happonen Kauko Raekorpi Aimo Kupiainen Iivari Silvennoinen Kalervo Rinne Kaija Halttunen
Sihteeri	Tapio Niskanen

1. Kokouksen avaus ja osallistujat

Puheenjohtaja Pirjo Salmelainen avasi kokouksen ja käytiin läpi kokoukseen osallistujat.

2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

3. Pöytäkirjan tarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkistajiksi valittiin kiertävällä systeemillä sukunimen aakkosjärjestyksen mukaan Aimo Kupiainen ja Pentti Muttonen.

4. Mielen hyvinvointi ikääntyessä, Siun Soten Mielenterveys- ja päihdepalvelut Kiteellä ikääntyneille. Sairaanhoidaja Terhi Eskolin.

Terhi Eskolin kertoi yleisesti mielenterveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä tilastoja asian suhteen. Lisäksi Eskolin kertoi Siun Soten Mielenterveys- ja päihdepalveluista (MiePä). MiePä:n palveluita ikäihmisille ovat mm. erilaiset ryhmätoiminnat, hoitajan vastaanottokäynnit, kotikuntoutus, konsultaatioapu ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvä apu. Lisäksi MiePä:n sairaanhoitajat tekevät paljon moniammatillista yhteistyötä muiden sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa ikäihmisten mielenterveysasioihin liittyen. MiePä:n sairaanhoitajat antavat myös työnohjausta vanhustyön ammattilaisille ja vapaaehtoisille, jotka työskentelevät mielenterveyspotilaiden kanssa.

Eskolin kertoi, että mielenterveyspalveluihin voi ikäihminen ohjautua esim. ikäihmisten terveystarkastusten, terveyskeskuslääkärin, sairaanhoitajan, sosiaalitoimiston tai kotihoidon kautta. Mielenterveyspalveluiden ryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu Siun Soten sairaanhoidaja Merja Issakaisen kautta. Eskolin toi ilmi, että pääsääntöisesti asiakkaalta tulee olla lupa siihen, että omaisiin otetaan yhteyttä asiakkaan mielenterveyteen liittyvissä asioissa. Poikkeustapauksissa lääkäri voi antaa luvan, jos kyse on vaikeasta tapauksesta, joissa tieto on tärkeää olla omaisilla.



Vanhusneuvoston jäseniltä tuli mielipide, että mielenterveyspotilaiden hoidossa on tärkeää ymmärtää potilasta niin hoitajien kuin lähimpiin osalta ja vanhuksille on tärkeää olla tutut hoitajat ja muu lähipiiri, jotka hänestä huolehtii.

Toimitilat MiePä:lla ovat Kiteentien varressa, Ravintola Pajokan yläkerrassa. Lisäksi Eskolin toi ilmi, että maksuttomista neuvontanumeroista saa apua mielenterveysasioihin, niin itse ikäihminen kuin omaisetkin. Tällaisia palvelunumeroita ovat mm. valtakunnallinen mielenterveyspuhelin, Joensuun kriisikeskuksen puhelin sekä eri seurakuntien puhelinneuvonnat.

5. Kiteen vanhusneuvoston vuoden 2020 toiminnan suunnittelua.

Vanhusneuvosto keskusteli vuoden 2020 toiminnasta. Todettiin, että palvelukotien vierailuita on hyvä jatkaa sekä kaupungin ja Siun Soten ajankohtaisia kuulumisia eri palvelualueilta on syytä kuulla. Lisäksi todettiin, että vuoden 2020 ensimmäisen kokouksen yhteydessä pyritään pääsemään tutustumaan Kesälahden Elinkaaritalon toimintaan.

Vuoden 2020 toiminnan suunnitteluun palataan seuraavassa kokouksessa, kun P-K:n vanhusneuvostojen yhteispalaverin kuulumiset on saatu selville ja on tiedossa, tuleeko maakunnallisesti jotain painopistettä vuodelle 2020.

Tässä pykälässä keskusteltiin myös 21.10.2019 julkaistuista UKK:n liikkumisen suosituksista aikuisille ja pidettiin lyhyt taukojumppa.

6. Muut ajankohtaiset asiat

- Pohjois-Karjalan vanhusneuvostojen yhteispalaveri on tiistaina 5.11.2019 klo 12.00 Joensuussa. Kiteen vanhusneuvostosta tilaisuuteen osallistuu Pirjo Salmelainen ja Tuula Happonen. Evästykseksi vanhusneuvostolta Joensuuhun Pirjo ja Kaija saivat mm. seuraavia asioita: vanhuksia ei saa unohtaa, vanhusten liikkumiseen tulee kiinnittää huomiota, sekä Siun Sotelta on syytä tiedustella heidän henkilöstövahvuuttaan eri palveluissa, että onko se riittävä.
- Valtakunnallinen vanhusneuvostopäivä on 7.11.2019 Helsingissä. Tilaisuuden ohjelmasta keskusteltiin ja kukaan Kiteen vanhusneuvostosta ei ollut halukas lähtemään tilaisuuteen.

Seuraava kokous sovittiin pidettäväksi tiistaina 17.12.2019 klo 9.00 alkaen kaupungintalolla, jonka jälkeen pidetään jouluruokailu Kiteenhovissa.

7. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja kiitti keskustelusta ja päätti kokouksen klo 10.25.

Kokouksen jälkeen vanhusneuvosto kävi vierailemassa Siun Soten ikäihmisten Harjulan ryhmäkoteihin.

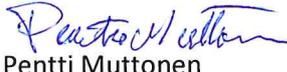



Pirjo Salmelainen
Puheenjohtaja


Tapio Niskanen
Sihteeri

Olemme tarkistaneet tämän Vanhusneuvoston 4/2019 kokouksen pöytäkirjan ja todenneet sen kokouksen mukaiseksi.


Aimo Kupiainen


Pentti Muttonen