

# KORONAAN LIITTYVÄÄ OHJEISTUSTA VESPELIN KÄYTTÄJILLE 25.1.2021 ALKAEN

## Yleiset ohjeet:

- Jää kipeänä kotiin, Vespeliin ei edes vähäisissä oireissa.
- Noudata yleisiä käsihygienia-, aivastus- ja yskimisohjeita asioidessasi Vespelissä. Pese kädet tullessasi Vespeliin ja käytä talossa olevia käsihuuhteita.
- Pidä riittävä turvaväli (väh. 2m) muihin asiakkaisiin ja työntekijöihin.
- Vespelin tiloissa asioiville on vahva kasvomaskisuositus yli 12 -vuotiaiden osalta. Maskia ei tarvitse pitää urheilu-/liikuntasuorituksen aikana eikä pesu- tai pukeutumistiloissa.
- Suosithan kassalla asioidessasi lähi- ja korttimaksua.
- Vespeliin tuleminen sallittu vain liikkumaan/asioimaan tulevilla henkilöillä.
- Aikuisten ja ikäihmisten sisäliikunnan harrasteryhmien toiminta Kiteen kaupungin tiloissa on keskeytetty. Tämä ei koske SM-tason harjoittelua tai esim. kahdestaan parin kanssa tapahtuvaa sulkapallon/tenniksen pelaamista.
- Lasten ja nuorten harrasteryhmät voivat halutessaan jatkaa toimintaansa Kiteen kaupungin tiloissa. Junioriottelut voidaan järjestää ilman yleisöä ja tarvittavat viranomaisohjeistukset ja varotoimenpiteet huomioiden.

## Uimahalli:

- Uimahallin asiakasmäärää rajoitetaan (max 25 naisten ja max 25 hlöä miesten puolelle)
- Pukutiloissa osa kaapeista ei ole käytössä turvavälien säilyttämiseksi.
- Porealtaassa voi olla kerrallaan vain 4 hlöä.
- Osa suihkuista ei ole käytössä turvavälien säilyttämiseksi. Myös saunatiloissa turvavälit pidettävä (väh. 2 m oman seurueen ulkopuolisiin henkilöihin). Omavastuuvuoroilla saunat eivät ole käytössä.
- Muista turvaväli myös uidessa. Suosithan ns. kiertävää uimista/vesijuoksua, jotta lähekkäisiä kohtaamista muihin vesiliikkujiin ei syntyisi. Uima-allasvesissä käytetään desinfiointikemikaaleina klooriyhdisteitä, joiden ansiosta virukset tuhoutuvat nopeasti uima-allasveteen joutuessaan.

## Kuntosali:

- Kertamyyntilipun ja avainkortin oston yhteydessä asiakkaan henkilötieto kerätään, jotta mahdolliset tartuntaketjut saadaan jäljitettyä. Asiakkaan henkilötietoja säilytetään tietosuojasetusten mukaisesti.
- Vespelin kuntosalilla voi olla kerrallaan maksimissaan 12 henkilöä, jos kuntosalilla henkilömäärä on täynnä, varaudu odottamaan tai käytä muita liikuntatiloja lämmittelyyn, jos ne ovat vapaana.
- Kuntosalille on varattu suihkepulloon puhdistusainetta ja kertakäyttöliinoja, joilla laitteet ja kahvat on pyyhittävä niiden käytön jälkeen. Laitteet puhdistusliina roskakoriin. Suosi siis paikkaharjoittelua kiertoharjoittelun sijaan.
- Kuntosalin käyttöön soveltuvia käsineitä ja henkilökohtaista pyyhettä suojaamaan laitteita hieltä suositellaan käytettävän.

## Liikuntasali ja ryhmäliikuntatila:

- Vuorojen käyttäjien tulee huolehtia siitä, että vuoroilla olevat saadaan tarvittaessa tavoitettua mahdollisten tartuntaketjujen jäljittämistä varten. Eli vuoroilla kävijät tulee vuorojen osalta kirjata ylös.
- Vespelin liikuntasaliin käyttäjien kulku talon sisään ja talosta ulos vespelin takaovesta (pukuhuonekäytävän ulko-ovi).