

Hyvä tietää ennen uimakouluun osallistumista

- Lapsi osallistuu uimakouluun yksin, vanhemmat eivät tule mukaan veteen. (Poikkeuksena erityisuintiryhmä, johon vaaditaan avustaja mukaan altaaseen). Lapsi saatetaan uimahallin aulatilaan, josta uimaopettajat avustajineen huolehtivat lapsen altaalle ja takaisin.
- Mikäli lapsella on jo uintikirja, toimita se uimaopettajalle uimakoulun alkaessa.
- Lapsille jaetaan diplomit, uintikirjat ja suoritusmerkit uimakoulun viimeisenä kertana.
- On tärkeää peseytyä ennen altaaseen menemistä. Peseytymisellä on suuri merkitys, kun tarkkaillaan uima-allasveden laatua.
- Lapsi tarvitsee uimakouluun mukaan uima-asun, pyyhkeen ja peseytymisvälineet. Uima-asun on hyvä olla sellainen, jonka lapsi saa itsenäisesti puettua päälleen. Pitkät hiukset laitetaan kiinni tai käytetään uimalakkia.
- Suosittelemme uimalasien käyttämistä uimakouluissamme. Uimalaseilla helpotetaan roiskuvan veden ja kloorin joutumista silmiin. Käyttämällä uimalaseja, lapsi uskaltautuu usein helpommin kastamaan naamansa ja oppii näin ollen myös sukeltamaan nopeammin. Huomio! Uimalasit eivät peitä nenää.

Tärkeää tietoa ilmoittautumisesta:

- Lapsen tulee täyttää ko. uimakouluryhmässä vaadittava ikä viimeistään uimakoulun aikana.
- **Luethan tarkkaan kurssiselosteet ja ilmoitat lapsesi hänelle oikeaan ryhmään**, jotta lapset ovat suurin piirtein samalla lähtötasolla ja uusien asioiden opettelu on mukavaa samantasoisessa seurassa.
- Ryhmän koko on 12 lasta/2 opettaja.
- Kiteeläiset lapset ovat etusijalla ryhmiin, ulkopaikkakuntalaiset voivat ilmoittautua mukaan, mikäli ryhmiin jää tilaa.
- Kerro uimaopettajalle, mikäli aiot olla jollakin kerralla pois. Äkillisissä tapauksissa laita tekstiviesti opettajalle numeroon **040 105 1168**
- Yksittäisiä poissaoloja ei hyvitetä, eikä niitä voi korvata toisessa uimakoulussa.
- Pidemmissä sairastapauksissa (yli 75% kurssista) on lääkärintodistusta vastaan mahdollista saada hyvitys osasta kurssimaksua.