

POTKUA PYÖRÄILYSTÄ- KAMPANJA



1.6 – 30.6.2020

Nimi:

puh:

ikä:

Keski-Karjalan kunnat yhteistyössä Koti-Karjala -lehden kanssa järjestävät kuntalaisille kuntokampanjan 1.6. – 30.6.

Kesäkuun kampanjan aikana pyöräillään kilometrejä ja merkitään ne viereiseen kalenteriin. Merkitse pyöräilemäsi kilometrit ruudukkoon viikkojen ja päivien mukaan.

Tässä teille kuntokalenteri, jonka voitte palauttaa kuntien kunnanvirastojen postilaatikkoon 3.7 mennessä tai tekstiviestillä/sähköpostilla esim. ottamalla kuvan täytetystä liikuntakalenterista ja lähettämällä sen seuraavasti:

- Kitee: 040 105 1189 / tapio.niskanen@kitee.fi
- Rääkkylä: 040 105 3103 / jyrki.kymalainen@raakkyla.fi
- Tohmajärvi: 040 105 4118 / arja.pirhonen@tohmajarvi.fi

Kaikkien kalenterin palauttaneiden kesken arvotaan kuukausittain kuntakohtaisia palkintoja ja ne osallistuvat myös Koti-Karjalan puolen vuoden tilausjakson arvontaan.

Liikunnallisin terveisin

Kiteen kaupunki, Rääkkylän kunta ja Tohmajärven kunta

Huom!

Tulossa heinäkuussa uintikampanja.
Seuraa ilmoittelua.

#potkuapyöräilystakampanja
#pyöräilekilometrejäkeskikarjalassa

POTKUA PYÖRÄILYSTÄ- KAMPANJA 1.6. – 30.6. 2020

vko	ma	ti	ke	to	pe	la	su
vk 23							
vk 24							
vk 25							
vk 26							
vk 27							

kilometrit yhteensä _____ km

