

Ohjeistusta Paloaseman kuntosalin käyttäjille 1.7.2020 alkaen:

- Kipeänä tai oireisena kuntosalille tulo on kiellettyä. Jos kuitenkin jälkeinpäin saat covid19 -tartunnan, ilmoitathan siitä Kiteen kaupungin liikuntatoimeen tai Kesälahden asiointipisteeseen tartuntaketjun selvittämiseksi.
- Paloaseman kuntosalilla voi olla kerrallaan maksimissaan 10 henkilöä. Jos kuntosalilla on henkilömäärä täynnä, odota vuoroasi, kunnes tilaa kuntosalilla vapautuu.
- Muistatthan ennen ja jälkeen kuntosaliharjoittelun huolellisen käsienpesun sekä käyttää tarvittaessa desinfiointiainetta.
- Kuntosalilla on suihkepullossa puhdistusainetta, jonka avulla laitteet ja kahvat on pyyhittävä niiden käytön jälkeen. Laita käytetty puhdistusliina roskakoriin. Suosi siis paikkaharjoittelua kiertoharjoittelun sijaan.
- Kuntosalin käyttöön soveltuvia käsineitä ja henkilökohtaista pyyhettä suojaamaan laitteita hieltä suositellaan käytettävän.
- Muistathan pitää muihin henkilöihin tarvittavat turvavälit (väh. 1-2 m).
- Kaikessa toiminnassa tulee noudattaa OKM:n ja THL:n ohjeita koronavirustartuntojen ehkäisemisessä.
- Covid19 – pandemian vuoksi kuntosali oli suljettu 13.3.-30.6.2020 ja tämä aika huomioidaan kuntosaliajan siirrolla avainkortille huomioiden kortilla 13.3.2020 jäljellä ollut aika. Avainkortteihin liittyvissä asioissa otettava yhteyttä Kesälahden asiointipisteeseen.

Nämä ohjeet ovat voimassa toistaiseksi.

KITEEN KAUPUNKI / LIIKUNTATOIMI