

Kiteen kaupunki - koulujen ruokalista syksy 2021 kevät 2022

Kalenteri- viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
2021 32, 38, 44, 50 2022 4, 10, 16, 22	Jauhelihakastike Kasviskastike Täysjyväpasta Kaaliraaste	Juustoinen broilerikeitto Kasviskeitto Tomaatti	Lohilaatikko Kasvislaatikko Porkkanaraaste	Karjalanpaisti Kasvispaistos Perunat Vihersalaatti	Uunimakkara Soijanakki/tofu- nakki Perunasose Vihersalaatti
2021 33, 39, 45, 51 2022 5, 11, 17, 23	Possukastike Kasviskastike Riisi Kaaliraaste	Kalakeitto, sei Kasviskeitto Juusto Tomaatti Sämpylä	Broileripihvi Kasvispihvi Perunasose Vihersalaatti	Riisipuuro Sokeri/kaneli Kalkkunaleikkele Tuorekurkku	Kaalilaatikko Kasviskaalilaa- tikko Puolukka Porkkanaraaste
2021 34, 40, 46, 52 2022 6, 12, 18	Lihapyörykät kastikkeessa Täysjyväpasta Kasvispyörykkä Kaaliraaste	Perunalaatikko Kasvislaatikko Keitetty kasvis Vihersalaatti	Kalapyörykkä Kasvispyörykkä Perunasose Porkkanaraaste	Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tomaatti Vadelmakiisseli	Tomaattinen jau- helihaakeitto Tomaattinen kas- viskeitto Tuorekurkku Juusto
2021 35, 41, 47 2022 1,7, 13, 19	Broilerikastike Kasviskastike Riisi Kaaliraaste	Kasvispihvi Kermaviilikastike Peruna Juustosalaatti	Kalakeitto, lohi Kasvis-sosekeitto Juusto Porkkanapala	Tortilla Vihersalaatti	Lasagnette Kasvislasagnette Vihersalaatti
2021 36, 42, 48 2022 2, 8, 14, 20	Nakkikeitto Kasviskeitto Kurkku Juusto	Kalapala Kasvispihvi Kermaviilikastike Peruna Porkkanaraaste	Makaronilaatikko Kasvismakaronilaatikko Vihersalaatti	Mannapuuro Mansikkakiisseli Lihaleikkele Tomaatti	Kinkkukiusaus Punajuurivuoka Punajuurisalaatti Vihersalaatti
2021 37, 43, 49 2022 3, 9, 15, 21	Stroganoff Kasvisstroganoff Peruna Kaaliraaste	Kalamurekepihvi Kasvispihvi Perunat Porkkanaraaste	Perunavelli, lihapiirakka, porkkanapala	Hernekeitto Kasviskeitto Juusto Tuorekurkku Ohukaiset ja hillo	Broileripasta- vuoka Kasvispastavuoka Vihersalaatti

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kasvisrasvaveitettä/vaihtoehtoisesti oivariinia, rasvatonta maitoa ja piimää.

Ruokalistalla huomioimme itsenäisyyspäivän, joulun ja pääsiäisen. Pidätämme oikeuden ruokalistamuutok-
siin. Ruokaan liittyvissä asioissa Teitä palvelee ruokapalvelun henkilökunta.