

KALENTERI-VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2021 32, 38, 44, 50 2022 4, 10, 16, 22, 28,	Kaurahiutalepuuro Tomaatti, hedelmäsose * <b>Jauhelihakastike</b> Täysjyväpasta, kaaliraaste * Hedelmäjogurtti, leipä ja kurkku	Vehnähiutalepuuro <u>Kananmuna</u> , paprika * <b>Juustoinen broilerikeitto</b> , Tomaatti * Marjat, kaura-ruissydän ja tomaatti	Kaurahiutalepuuro Tuorekurkku, hedelmä * <b>Lohilaatikko</b> <b>Porkkanaraaste</b> * Hedelmälohkot, leipä ja paprika	Orahiutalepuuro Hedelmäsose, tomaatti, <b>juusto</b> * Karjalanpaisti, perunat vihersalaatti * Kaurarieskanen <b>Porkkanapala</b>	4-viljanpuuro Marjat, tuorekurkku * <b>Broilerinakki</b> <b>perunasose, vihersalaatti</b> * Banaani, leipä ja lehtisalaatti
2021 33, 39, 45, 51 2022 5, 11, 17, 23, 29,	Kaurahiutalepuuro, hedelmäsose Tuorekurkku * <b>Possukastike</b> <b>Riisi, kaaliraaste</b> * Maustamaton viili hedelmäsose, leipä ja paprika	Orahiutalepuuro <u>Kananmuna</u> , tomaatti * <b>Kalakeitto, sei,</b> <b>tomaatti</b> Sydänsämpylä * Kauramurot, leipä ja kurkku	Ruishiutalepuuro, marjasose lehtisalaatti, <b>juusto</b> * <b>Broileripihvi, perunasose,</b> <b>vihersalaatti</b> * Maissikiisseli, marjat, leipä ja tomaatti	Vehnähiutalepuuro, hedelmäsose, tomaatti * <b>Riisipuuro</b> Kalkkunaleikkele Tuorekurkku * Mansikkakiisseli, leipä ja lehtisalaatti	4-viljanpuuro Marjat, tuorekurkku * <b>Kaailaatikko</b> Porkkanaraaste * Mandariini, leipä ja tomaatti
2021 34, 40, 46, 52 2022 6, 12, 18, 24, 30	Kaurahiutalepuuro, gefilus marjakeitto Tomaatti * <b>Lihapyörykät kastikkeessa</b> Täysjyväpasta, kaaliraaste * Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, leipä ja lehtisalaatti	4-viljanpuuro <u>Kananmuna</u> , tomaatti * <b>Perunalaatikko</b> Keitetty kasvis, vihersalaatti * Mehukiisseli, leipä <u>Porkkanapala</u>	Orahiutalepuuro, marjasose Tuorekurkku * <b>Kalapyörykkä,</b> perunasose, porkkanaraaste * Banaani, kaurarieskanen tomaatti	Vehnähiutalepuuro, hedelmäsose Salaatinlehti, <b>juusto</b> * <b>Orahiutalepuuro,</b> kananmuna, tomaatti, vadelmakiisseli * Marjat, leipä ja paprika	Ruishiutalepuuro Marjat, tomaatti * <b>Tomaattinen jauhelihakeitto</b> Kurkku * Karjalanpiirakka, kurkku
2021 35, 41, 47 2022 1, 7, 13, 19, 25, 31,	Kaurahiutalepuuro, gefilus marjakeitto, tuorekurkku * <b>Broilerikastike</b> Riisi, kaaliraaste * Marja-hedelmäjogurtti, leipä tomaatti	Orahiutalepuuro <u>Kananmuna</u> , tomaatti * <b>Kasvispihvi</b> Peruna, juustosalaatti * Melonilohkot/viini- rypäle, leipä lehtisalaatti	Kaurahiutalepuuro Paprika, <b>juusto</b> * <b>Lohikeitto</b> Porkkanapala ja kurkku * Mustikkarahka, leipä kurkku	4-viljanpuuro, hedelmäsose Salaatinlehti * <b>Lihakeitto</b> Tomaatti, omena * Mansikka-banaani salaatti, leipä, paprika	Vehnähiutalepuuro Marjat, tuorekurkku * <b>Lasagnette</b> Vihersalaatti * Mandariini, leipä, tomaatti
2021 36, 42, 48 2022 2, 8, 14, 20, 26, 32	Kaurahiutalepuuro, gefilus marjakeitto, kurkku * <b>Nakkikeitto</b> Kurkku, kaaliraaste * Marja-hedelmäjogurtti, lehtisalaatti	Orahiutalepuuro <b>juusto</b> , tomaatti * <b>Kalapala</b> Peruna, porkkanaraaste * Mustikkakiisseli, leipä, kurkku	4-viljanpuuro, marjat paprika * <b>Makaronilaatikko</b> vihersalaatti * Hedelmärahka, leipä, tomaatti	Kaurahiutalepuuro, marjat, tuorekurkku * <b>Mannapuuro</b> , mansikkakiisseli, tomaatti * Banaani, leipä paprika	Ruishiutalepuuro, tomaatti, hedelmä * <b>Kinkkukiusaus</b> Vihersalaatti, punajuurisalaatti * Marjat leipä, kurkku
2021 37, 43, 49 2022 3, 9, 15, 21, 27, 33	Kaurahiutalepuuro, gefilus marjakeitto, tuorekurkku * <b>Stroganoff</b> Peruna, kaaliraaste * Hedelmäjogurtti leipä, paprika	4-viljanpuuro <u>kananmuna</u> , tomaatti * <b>Kalamurekepihvi</b> Peruna, porkkanaraaste * Marjat <b>tomaatti</b> , leipä	Ruishiutalepuuro, marjasose, paprika, <b>juusto</b> * <b>Perunavelli</b> , lihapiirakka, porkkanapala * Melonilohkot, leipä lehtisalaatti	4-viljanpuuro, hedelmä, salaatinlehti * <b>Hernekeitto</b> ohukaiset, marjasose, kurkku * Marjakiisseli, leipä ja kurkku	Orahiutalepuuro, marjat, kurkku * <b>Broileripastavuoka</b> Vihersalaatti * Karjalanpiirakka, tomaatti



Kiteen ruokapalvelut Kipakka  
Koulutie 3 E  
82500 Kitee  
puh. 040 105 1003

Kesälahden ruokapalvelut  
Pyhäjärventie 3, 59800 Kesälahti  
puh. 040 105 2011

Lisäksi aterioilla tarjotaan salaatti tai tuorevihannes, ruisleipää, näkkileipää, kasvisrasvaveitettä ja vaihtoehtoisesti oivariinia, rasvatonta maitoa ja piimää

Leikkeleenä tarjotaan juustoa, kerran viikossa aamupalalla. Lihaleikkele tarjotaan lounaalla riisipuuron kanssa.

Jogurtit on makeutettu vain hedelmien ja marjojen omalla sokerilla.

Aamu- ja välipalalla tarjotaan lisäksi tuorevihannesta vaihdellen tomaattia, kurkkua, lehtisalaatti tai paprikaa.

Ruokaan liittyvissä asioissa Teitä palvelee ruokapalvelun henkilökunta.

Ruokalistalla huomioidaan itsenäisyyspäivä, joulun ja pääsiäinen.

Pidätämme oikeuden ruokalistamuutoksiin.

Ruokapalvelun yhteystiedot:

Siivous- ja ruokapalvelupäällikkö  
Jaana Kuittinen  
puh. 040 105 1214

Ruokapalveluiden vastaava esimies  
Tuija Hurskainen  
puh. 040 105 2010

Ruokapalveluohjaaja  
Mari Hakulinen  
puh. 040 105 1009