

Kiteen kaupunki - koulujen ruokalista syksy 2022 kevät 2023

Kalenteri- viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2022 34, 40, 46, 52 2023 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42	Jauhelihakastike Kasviskastike täysjyväpasta kaaliraaste	Juustoinen broilerikeitto Kasviskeitto tomaatti	Lohilaatikko Kasvislaatikko porkkanaraaste	Karjalanpaisti Kasvispaistos perunat vihersalaatti	Uunimakkara Soijanakki/tofu- nakki perunasose vihersalaatti
2022 35, 41, 47 2023 1, 7, 13, 19, 25,31, 37, 43	Possukastike Kasviskastike riisi kaaliraaste	Kalakeitto, sei Kasviskeitto juusto, tomaatti, sämpylä	Broileripihvi Kasvispihvi perunasose vihersalaatti	Riisipuuro Sokeri/kaneli kalkkunaleikkele, kurkku	Kaalilaatikko Kasviskaalilaa- tikko puolukka porkkanaraaste
2022 36, 42, 48 2023 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44	Lihapyörökät kastikkeessa Kasvispyörökä täysjyväpasta kaaliraaste raejuusto	Perunalaatikko Kasvislaatikko keitetty kasvis vihersalaatti	Kalapyyrykkä Kasvispyörökä perunasose porkkanaraaste	Ohrahiutalepuuro kananmuna tomaatti vadelmakiisseli	Tomaattinen jau- helihaakeitto Tomaattinen kas- viskeitto kurkku, juusto
2022 37, 43, 49 2023 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45	Broilerikastike Kasviskastike riisi porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset sekamarjahillo perunasalaatti, vihersalaatti	Kalakeitto, lohi Kasvis-osekeitto juusto Porkkanapala	Tortilla Vihersalaatti	Lasagnette Kasvislasagnette Vihersalaatti
2022 32, 38, 44, 50 2023 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46	Nakkikeitto Kasviskeitto kurkku, juusto	Kalapala Kasvispihvi Kermaviilikastike peruna porkkanaraaste	Makaronilaatikko Kasvismakaronilaatikko vihersalaatti	Mannapuuro Mansikkakiisseli kalkkunaleikkele tomaatti	Kinkkukiusaus Kasvisvuoka punajuurisalaatti vihersalaatti
2022 33, 39,45, 51 2023 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47	Stroganoff Kasvisstroganoff peruna kaaliraaste	Kalamurekepihvi Kasvispihvi perunat porkkanaraaste	Perunavelli, lihapiirakka, kurkku	Hernekeitto Kasviskeitto juusto, tomaatti ohukaiset ja hillo	Broileripasta- vuoka Kasvispastavuoka vihersalaatti

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kasvisrasvavetitettä/vaihtoehtoisesti oivariinia, rasvatonta maitoa ja piimää. Ruokalistalla huomioimme itsenäisyyspäivän, joulun ja pääsiäisen. Pidämme oikeuden ruokalistamuutoksiin. Ruokaan liittyvissä asioissa Teitä palvelee ruokapalvelun henkilöunta.