

KITEEN KAUPUNGIN ASIOINTIAPU YLI 70-VUOTIAILLE

Koronavirus toi poikkeusolot Suomeen ja myös meille tänne Kiteelle. Aivan kaikkia ihmisiä pyydetään edelleen omalla toiminnallaan estämään tautia leviämistä. Hidastamalla koronaviruksen leviämistä turvataan jatkossakin terveydenhuollon kapasiteetti ja suojellaan riskiryhmiä.

Yksi riskiryhmistä ovat yli 70-vuotiaat henkilöt. Tärkeänä osana tämän riskiryhmän suojelua ja tartuntariskin vähentämiseksi valtioneuvosto suosittelee vahvasti kaikkia yli 70-vuotiaita edelleen välttämään lähikontakteja ja liikkumista kodin ulkopuolella. Tämä rajoittaa paitsi sosiaalista elämää, myös arjen asiointia kaupassa, apteekissa tai terveysasemalla.

Vaikka rajoitukset tuntuvat hankalilta, kyse on ennen kaikkea omasta, läheistemme ja naapureidemme turvallisuudesta ja hyvinvoinnista. Noudatetaan yhteistuumin viranomaismääräyksiä ja -ohjeita, jotka on harkituin perustein laadittu. Huolehditaan tällä tavoin itsestämme ja lähimmäisistämme!

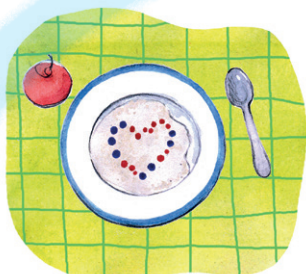
Heille, joiden lähimmäiset ovat kaukana, Kiteen kaupunki ja paikalliset vapaaehtoiset antavat maksutonta asiointiapua. Tällä kirjeellä haluan kannustaa soittamaan rohkeasti kaupungin palvelunumeroihin, jos kauppa- tai apteekkiapu on tarpeen. Myös muuta apua ja tukea on saatavilla puhelimitse. Kenenkään ei tarvitse pärjätä yksin!

Ohjeita noudattaen hidastamme koronaepidemian etenemistä ja pääsemme yli näiden poikkeuksellisten aikojen - yhdessä, entistä vahvempina.

Lämpimin terveisin



Eeva-Liisa Auvinen
kaupunginjohtaja



Huolehdi itsestäsi



Liiku kotona



Pyydä apua



Pidä yhteyttä



Liiku ulkona



Nauti kevästä!

Asiointiapu yli 70-vuotiaille

Kiteen kaupunki välittää vapaaehtoistoimijoiden tarjoama maksutonta kauppa-apua yli 70-vuotiaille ja tarpeen mukaan muille koronaviruksen riskiryhmään kuuluville Kiteen ja Kesälahden alueella. Asiointiapu on tarkoitettu ensisijaisesti heille, joilla ei ole sellaisia läheisiä, jotka voisivat auttaa.

Asiointiapupyynnöt soitetaan kaupungin palvelunumeroihin arkipäivisin klo 9-15.

Kiteellä palvelunumero on 040 105 1020.
Kesälahden pitäjässä palvelunumero on 040 105 2222.

Asiointiliikenne apuna ostosten kuljetuksessa

Asiointiliikenne hoitaa maksutta kauppaostosten kotiinkuljetuksen haja-asutusalueille, kun siitä sopii edelliseen päivään klo 18 mennessä.

Kiteen haja-asutusalueen kuljetukset:
Kiteen Liikennepalvelu Oy, Markus Pesonen,
p. 050 307 2555.

Kesälahden haja-asutusalueen kuljetukset sekä Kesälahden ja Kiteen taajamien välinen kuljetus:
Palvelutaksi Veikko Ihanus, p. 0400 741 078.

Keskusta-alueilla kuljetuksista huolehtivat vapaaehtoiset.



Ostosten keräilypalvelu

Kesälahden K-Market Kesätori, p. 0400 590 841, tarjoaa maksullista ostosten keräily- ja kotiinkuljetuspalvelua.

K-Supermarket Kupiainen, p. 0400 133 807, tarjoaa maksullista ostosten keräilypalvelua.

Asiakas voi myös soittaa keräilytilauksen ja sopia itse puhelimitse tilauksen maksuttomasta noutamisesta ja kotiin kuljettamisesta asiointiliikenneöitsijän kanssa.

S-Market Kitee, p. 010 762 2731, ja S-Market Kesälahden, p. 010 762 3031, tarjoavat ruoan verkkokauppa- ja kotiinkuljetuspalvelua.

Lääkkeet

Apteekkiin voi soittaa lääketilauksen, jolloin lääkkeet voidaan noutaa ja toimittaa asiakkaalle. Asiakkaan puolesta asiointiin tarvitaan mukaan asiakkaan Kela-kortti.

Kiteen Apteekki, p. 050 408 0793, toimittaa lääkkeet lisämaksusta kotiin.

Kesälahden Apteekki, p. 013 315 016.

Ateriapalveluita

Paikallisista ravintoloista voi tilata ja noutaa ruoka-annoksia. Keskusta-alueilla moni ravintola palvelee myös kotiintoimituksin.

Huolestuttaako? Tukea ja apua saa puhelimitse.

Siun Soten Seniorineuvonta Ankkuri, p. 013 330 2890, avoinna arkisin klo 8-16.
Valtakunnallinen kriisipuhelin, p. 09 2525 0111.

Siun Soten sosiaalipäivystys, p. 013 330 9002.
Siun Soten psykiatrian tehostettu avohoito, p. 013 330 2132.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen valtakunnallinen puhelinneuvonta

Valtakunnallinen neuvontanumero 0295 535 535 tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta arkisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Numerosta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

Mikäli epäilet koronatartuntaa

Soita aina ensin Päivystysapu-palveluun numeroon 116 117 tai omalle terveysasemallesi.

Hätätilanteessa soita aina numeroon 112.