

04.09.2024

## KITEEN KAUPUNGIN VANHUSNEUVOSTON KOKOUS 04.09.2024

## PÖYTÄKIRJA 3/2024

Paikka: Kiteen kaupungintalo / Valtuustosali

Aika: Keskiviikko 04.09.2024 klo 10.00

## KOKOUKSEN ASIALISTA:

## 1. Kokouksen avaus ja osallistujat

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.06

Happonen Tuula

Oksman Raimo

Hakkarainen Taisto

Pirhonen Liisa

Havukainen Marja

Valtonen Leena

Heikkinen Toini

Kinnunen Erkki, puheenjohtaja

Lintumäki-Karhapää Tiia-Riina, sihteeri

## 2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Puheenjohtaja totesi kokouksen lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

## 3. Pöytäkirjan 30.4.2024 hyväksyminen

Hyväksytään 30.4.2024 kokouksen pöytäkirjan.

## 4. Vie vanhus ulos -kampanja 16.-29.9.2024 - keskustelua aiheesta

- Ikäinstituutti haastaa ikäihmisten ulkoiluttamiseen
- Keskusteltiin vakuutuksista, jos ikäihmiselle sattuu ulkoilun aikana jotain, kuka korvaa
- Tintta kysyy hoivakoti Esterin esihenkilöltä ja lukiolta Sirpa Kostamolta voisiko yhteisen ulkoilutushetken järjestää
- Kesälahtitalolla kampanja viikolla sovittu useammalle päivälle ulkoilutuksia

04.09.2024

5. Vanhustenviikko 6.-13.10.2024 ”Tehdään arjesta juhla” - keskustellaan ohjelmasta
  - Ma 7.10.2024 klo 11.00-15.00 Näyttelykeskus
  - Paikalla Marja 11.00-13.00 Toini ja Tuula 13.00-15.00
  - Vanhusneuvosto tarjoaa kahvileivän 100 pullaa varataan Tintan toimesta Iksen leipomolta
  - Ke 9.10.2024 12.00-15.00 Sovintola
  - Kaupungin viestintäpäällikkö ja Koti-Karjala informoidaan tapahtumista hyvissä ajoin
6. Voimaa vanhuuteen 2.-29.11.2024 ohjelma
  - Tintta laittaa tiedustelua eteenpäin asiasta hyvinvointialueelle Tarja Hirvoselle
  - Ikäneuvolaan ensi vuodelle tämän hetken tiedon mukaan varattu kaksi vastaanottopäivää viikossa, tätä voisi hyödyntää Voimaa Vanhuuteen yhdyspinta ja vastinparityöskentelyssä hyvinvointialueen ja kaupungin välillä
  - Kansanterveyden keskus pohtii laajemmin Pohjois-Karjalassa hakua Voimaa vanhuuteen ohjelmaan, ollaan kuulolla tästä yhteistyöstä
7. Laaja hyvinvointikertomus
  - Tintta kertoi 2025-2028 laajan hyvinvointikertomuksen indikaattoreista ja painopisteistä, liitteenä dia.
  - Seuraavassa vanhusneuvoston kokouksessa esitellään kirjaukset ikäihmisiä koskien ja otetaan kommentit vanhusneuvoston jäseniltä
8. Muut asiat
  - Yhteislaulu tilaisuus torille syksyn aikana? Markus ja seurakunta voisivat olla järjestäjinä
  - Keskusteltiin seniorikortin hinnasta, 79€ vuosi joka mahdollistaa uimahallin, kuntosalin sekä soveltavanliikunnan ryhmät, pelkkä kuntosali seniorikortilla kustantaa 30€/vuosi. Hinta on edullinen, eikä sitä tällä hetkellä olla madaltamassa
  - Puheenjohtaja oli tarkastellut muiden kuntien vanhusneuvoston kokoontumismääriä ja todettiin, että Kiteen kaupungin vanhusneuvostojen kokouksia pidetään edelleen neljä kertaa vuodessa, tarvittaessa voidaan kokoontua useammin.
9. Seuraava kokous

Keskiviikkona 27.11.2024 klo 11.00 Kiteen Hovi / kokous ja lounas

Kiteellä 04.09.2024

Erkki Kinnunen  
vanhusneuvoston puheenjohtaja

Tiia-Riina Lintumäki-Karhapää  
vapaa-aikapäällikkö



## Pohjoiskarjalaisten hyvinvointi muodostuu hyvinvointiin vaikuttavien teemojen kokonaisuudesta!

Hyvinvointisuunnitelman temaattiset painopisteet ohjaavat toimijoita toteuttamaan erilaisia toimia pohjoiskarjalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi.

Työ- ja toimintakyvyn sekä voimavarojen vahvistaminen



TYÖ- JA TOIMINTAKYVYN VAHVISTAMINEN

Kaikille turvallinen Pohjois-Karjala



YHTEISKUNNALLISET HAASTEET JA TURVALLISUUS



ELINTAVAT

Hyvinvointia edistävien elintapojen tukeminen



MIELEN HYVINVOINTI

Mielen hyvinvointi

OSALLISUUDEN LISÄÄMINEN

Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen



# Painopisteiden teemat ja indikaattorit

## 1. Hyvinvoivat ja toimintakykyiset asukkaat

Elintavat (liikunta, ravitsemus, uni, päihteet)

Mielen hyvinvointi

Toimintakyky

Työkyky

Kokemus terveydestä ja hyvinvoinnista



Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVEI-mittaus), % 5. ja 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky

Ylipainon yleisyys (Finlapset ja terve Suomi)

Kokenut vahvaa positiivista mielensterveyttä viimeisen kahden viikon aikana

Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat 18-34 vuotiaat

Huolta herättävä päihteiden tai tupakka- ja nikotiini tuotteiden käyttöä tai rahapelaamista kouluterveyskysely

Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksu työskennellä vanhuuseläkeikään saakka

Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, (lapset ja nuoret)

## 2. Osallisuus ja yhteisöllisyys

Osallisuuden kokemus

Yksinäisyys

Syrjäytyminen

Yhteisöt

Kotoutuminen



Erittäin heikko osallisuuden kokemus

Ei työssä, koulutuksessa eikä asevelvollisuutta suorittamassa olevat 18–24-vuotiaat

Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17–24-vuotiaat

Ulkomaalaiset työttömät työnhakijat, % ulkomaalaisten työvoimasta

## 3. Turvallinen arki ja ympäristö

Väkivallattomuus

Turvallinen ja terveellinen asuminen

Turvalliset ja terveelliset arjen toimintaympäristöt

Turvaa ja tukea tuovat ihmissuhteet



Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana (lapset ja nuoret)

Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (aikuiset)

Vammojen ja myrkytysten hoidosta aiheutuvat sairaalahoitajakset tai sairaalassa hoidetut potilaat tai molemmat

Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25–64-vuotiaat, prosenttia ikäluokasta

# Maakunnalliset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja tavoitteet

## Painopiste 1

Hyvinvoivat ja toimintakykyiset asukkaat  
- ennaltaehkäisten ja kannustaen eteenpäin

Jokaisella on mahdollisuus läpi elämän:

Parantaa elintapojaan arjen valinnoilla

Ylläpitää mielen hyvinvointiaan ja vahvistaa elämäntaitojaan

Vahvistaa toiminta- ja työkykyään

Kokea hyvää terveyttä

## Tavoitteet:

# Maakunnalliset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja tavoitteet

Painopiste 2

Osallisuus ja yhteisöllisyys  
-yhdessä toisiamme kunnioittaen

Yhteisöt ja yhteisöllisyys mahdollistavat:

Tavoitteet:

Kuulumisen  
itselleen  
merkitykselliseen  
yhteisöön

Kiinnittymisen  
yhteiskuntaan

Yksinäisyyden  
vähentämisen

# Maakunnalliset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja tavoitteet

Painopiste 3

Turvallinen arki ja ympäristö  
- Elinvoimainen Pohjois-Karjala

Jokaisella on oikeus:

Tavoitteet:

Turvalliseen elämään ja ympäristöön

Hyvään elämänlaatuun

Turvattuun toimeentuloon