

27.11.2024

KITEEN KAUPUNGIN VANHUSNEUVOSTON KOKOUS 27.11.2024

PÖYTÄKIRJA 4/2024

Paikka: Kiteen Hovi / kokous ja lounas

Aika: Keskiviikko 27.11.2024 klo 10.00

KOKOUKSEN ASIALISTA:

1. Kokouksen avaus ja osallistujat.

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.00

Kinnunen Erkki puheenjohtaja

Pirhonen Liisa

Havukainen Marja

Hakkarainen Taisto

Happonen Tuula

Oksman Raimo

Valtonen Leena

Heikkinen Toini

Lintumäki-Karhapää Tiia-Riina sihteeri

2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen.

Todetaan kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

3. Pöytäkirjan 4.9.2024 hyväksyminen

Hyväksytään 4.9.2024 pöytäkirja.

4. Vanhusten viikon tapahtumista keskustelua

Maanantaina 7.10.2024 Näyttelykeskuksen Turvallinen kotona asuminen -tapahtuma onnistui hienosti. Esittelijöitä oli monipuolisesti ja osallistujia satakunta.

Tiistaina eläkeliiton oma tapahtuma 8.10.2024 osallistujia 25hlö + 4 osallistujaa eläkeliitolta - tarinatuokio ja laulua, erityisesti yksin asuville tärkeä tapahtuma.

Tiistaina 8.10.2024 Ikäihmisten terveyspäivä Areenalla paljon esittelijöitä ja ohjelma onnistunut, jumppa ja tanssi - linja-auto kyyti erittäin hyvä asia, tämä toteutettava myös ensi vuonna.

Keskiviikkona Sovintolassa Turvallinen kotona asuminen -tapahtuma 20-30hlö paikalla, hyvin onnistunut tapahtuma, Osmo Nyrhinen tulossa tänään 27.11.2024 Sovintolaan Kesälahdelle kertomaan aiheista, sillä oli Vanhusten viikon tapahtuman aikaan estynyt.

Torstaina Yhteisöotalolla ikäihmisten tapahtuma - tapahtuma oli palautteen mukaan vahvasti hengellinen ja tästä onkin hyvä jatkossa tiedottaa paremmin, jotta tapahtuman kohderyhmä tulee selkeästi tietoon.

Sovittiin, että ensi vuonnakin Vanhusten viikon ohjelmaa suunnitellaan ja toteutetaan Vanhusneuvoston resurssien puitteissa ja yhteistyössä muiden yhdistysten ja kaupungin kanssa.

5. Voimaa vanhuuteen haun tilanne

Kiteen kaupunki on mukana hakemassa Voimaa vanhuuteen - iäkkäiden terveystoimintasuunnitelmaan 2.9.-29.11.2024.

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue Siun sote ja P-K kaikki kunnat (kahta lukuun ottamatta hakevat mukaan).

Mistä Voimaa vanhuuteen - iäkkäiden terveystoimintasuunnitelmassa on kyse:
Ikäinstituutin mentorointi tukee kolmen vuoden kehittämistyötä
Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveystoiminnan avulla.

Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan
Monipuoliset ja maksuttomat terveystoimintasuunnitelmat hyvinvointialueella
Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
Webinaareja ja verkostotapaamisia
Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveystoiminnan toimintatapoihin
Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Lisää aiheesta voi käydä lukemassa: <https://www.voimaavanhuuteen.fi/voimaa-vanhuuteen-haku-2024/>

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtiosuunnitelmasta, Hyte-rahasta kannattaa käydä lukemassa: <https://thl.fi/aiheet/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/hyvinvointijohtaminen-kunnassa/hyte-kerroin-kannustin-kunnille>

6. Kiteen liikenneturvallisuustyöryhmään vanhusneuvoston jäsen

Valitaan liikenneturvallisuustyöryhmään Kiteen kaupungin vanhusneuvostosta Oksman Raimo ja Pirhonen Liisa. Tintta ilmoittaa sähköpostiosoitteet järjestäjälle.

7. Vuosi 2025

Luettiin läpi 2021-2025 vuosille tehty toimintasuunnitelma ja arvioitiin suullisesti toteutumista.

Valtuustokausi loppuu kevääseen 2025, yhdistysten tulee valita uudet jäsenet vanhusneuvostoon. Sihteeri (Tintta) koollekutsujana syksyllä 2025.
Joka yhdistyksestä olisi hyvä saada 1-2 henkilöä.
Tintta lähestyy asiasta sähköpostilla seuraavien yhdistysten puheenjohtajia:
Sydänyhdistys, Diabetesyhdistys, Senioriopettajat, Afasiayhdistys.

8. Muut asiat

Raimo Oksman vinkkasi tulevista eläkeliiton matkatoimiston kautta järjestettävistä retkistä, joista lisätietoja löytyy kotisivuilla lisätietoa. Ovat kaikille avoimia - ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen.

9. Seuraava kokous

Keskiviikkona 5.2.2025 klo 12.00 kaupungintalon 2.krs kokoustila Puhos / Tintta ottaa vastaan 2.kerroksen käytävältä klo 11.55 ja siirrytään yhdessä kokoustilaan.

10. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen 10:47

Kiteellä 27.11.2024

Erkki Kinnunen
Vanhusneuvoston puheenjohtaja

Tiia-Riina Lintumäki-Karhapää
Vapaa-aikapäällikkö